



MedifitReha

Nederlands revalidatiecentrum aan de Costa Blanca



Inhoud

Welkom!	2
Revalideren bij MedifitReha	3
Uw verblijf	4
Orthopedische revalidatie	5
Heup & knie	5
Rug	6
Schouder	7
Neurologische revalidatie	8
Oncologische revalidatie	9
Hartrevalidatie	10
Obesitas	11
Longrevalidatie	12



Welkom!

Welkom bij MedifitReha, hét Nederlands revalidatiecentrum in Moraira (Alicante, Spanje). Al sinds 2009 maken Miguel Martorell Schonenberg en Gerard Krol revalidatie in het prachtige en zonovergoten Moraira mogelijk voor patiënten uit heel Europa.

Door de krachten te bundelen met vooraanstaand internationaal ziekenhuis Hospital Clinica Benidorm (HCB) kan MedifitReha verschillende revalidatieprogramma's aanbieden in combinatie met een eventuele operatieve ingreep.

Uw revalidatie tot in de puntjes verzorgd

In 2010 is van start gegaan met de Nederlandse luchtbrug. Dit houdt in dat patiënten in Nederland wordt aangeboden om te revalideren in Spanje. Het enige wat u als patiënt nodig heeft is een indicatie voor interne revalidatie vanuit een revalidatiearts.

Wij nemen de zorg vanaf dat moment over. Zo hebben wij directe contracten met Nederlandse zorgverzekeraars en zullen we alle administratieve zaken op ons nemen.



Missie van HCB - Medifit

Het bieden van kwalitatieve medische zorg gericht op de patiënt. Het blijven verbeteren van de revalidatie behandeling in combinatie met eventuele operatieve ingrepen. Dit door onderzoek te verrichten en het bijwonen van internationale congressen.

Onze Visie

Het toonaangevende internationale revalidatiecentrum te zijn in Europa dat constant probeert te verbeteren in de kwaliteit van behandeling en in de zorg van de patiënt.

Onze waarden

- PERSOONLIJKE ZORG
- MENSELIJKE KANT VAN DE GEZONDHEIDSZORG
- HIGHTECH TECHNOLOGIE
- MODERNE INSTALLATIES
- CONSTANTE BIJSCHOLING
- INVESTERING IN MEDISCHE ONDERZOEKEN

Revalideren bij revalidatiekliniek MedifitReha, hoe werkt dat?

Hieronder leggen we het stap voor stap uit.



Stap 1 – Diagnose

Wanneer u revalidatie nodig heeft, is het noodzakelijk dat er eerst een verwijzing wordt geschreven door een revalidatiearts. Deze verwijzing kan worden geschreven door een revalidatiearts in Nederland of door onze eigen revalidatiearts.

Stap 2 – Kosten

Wij hebben met bijna alle Nederlandse ziektekostenverzekeraars afspraken gemaakt over behandeling in ons revalidatiecentrum. Als uw behandeling in Nederland vergoed wordt, dan is dat ook het geval als u in Spanje wordt behandeld. Wist u dat revalidatie wordt vergoed vanuit het basispakket?

Stap 3 – Voorbereidingen

Wij zorgen dat het volgende voor u geregeld wordt:

- **Toestemming van uw verzekeraar**
- **Vervoer en transfer van de luchthaven naar het revalidatiecentrum**
- **Van persoonlijke begeleiding tot en met de financiële afwikkeling**

Stap 4 – Revalidatieprogramma

De eerste dag van het revalidatietraject begint altijd met een consult met onze revalidatiearts, die vervolgens het behandelplan met u en het therapeutenteam zal bespreken. Vervolgens begint u veelal dezelfde dag met de revalidatie. Tijdens het behandelproces wordt er regelmatig geëvalueerd om het revalidatieprogramma aan te passen aan wat u op ieder moment het meeste nodig heeft.

Uw verblijf

Hoe ziet uw verblijf er uit?

Luxe zorgappartementen en ruime kamers

Bij MedifitReha vinden wij het belangrijk dat u zich thuis voelt. Voor een zo comfortabel mogelijk verblijf kunt u op het gebied van accommodatie kiezen tussen luxe revalidatie appartementen en ruime kamers. Welk type accommodatie u ook kiest, ze zijn allen rolstoelvriendelijk en van alle comfort voorzien.



Faciliteiten en service

Ons revalidatiecentrum beschikt over tal van voorzieningen en faciliteiten. Behalve moderne gezamenlijke ruimtes, consultatie- en behandelkamers zijn er vier verschillende oefenzalen, een aangepast overdekt zwembad evenals een buitenbad. Daarnaast kunt u rekenen op dagelijkse verpleging en beschikken we over allerlei hulpmiddelen. Wanneer u in een appartement verblijft kunt u tevens gebruikmaken van onze transport- en boodschappendienst.

En wilt u tijdens uw verblijf de prachtige omgeving verkennen? Voor een partner, begeleider of als u zelf in staat bent om te rijden stellen we kosteloos een huurauto ter beschikking. Tijdens uw verblijf zullen we er alles aan doen om het u zo comfortabel mogelijk te maken. Zo kunt u zich volledig concentreren op uw revalidatie en herstel.

Heup & knie

Het heup en knie programma is voor als u een heup of knieprothese nodig heeft.

U wordt door ons opgehaald op vliegveld Alicante en naar het ziekenhuis HCB gebracht waar de operatie plaats zal vinden. U verblijft hier vier á vijf dagen, waarna u drie weken in het revalidatiecentrum Medifit verblijft. Gedurende deze drie weken logeert u in een comfortabel appartement dat van alle gemakken is voorzien.



De revalidatie beslaat twee uur per dag en bestaat uit lymf drainage, mobilisatie, stabilisatie en krachttraining. Als de wond goed dicht is, krijgt u ook hydrotherapie in het overdekt verwarmd zwembad.

Aan het einde van de totaal vier weken wordt u weer terug naar het vliegveld van Alicante gebracht. Vaak kunt u dan al zonder krukken lopen, echter wij raden u aan nog zeker twee weken een kruk te gebruiken. U krijgt van ons een verslag van de gehele revalidatie met daarbij de aanbevelingen, zodat u verder kunt oefenen als u terug in Nederland bent.



Orthopedische revalidatie

Rug

De rug unit van het HCB – Medifit bestaat uit een team van gerenommeerde artsen, specialisten en therapeuten die de modernste apparatuur tot hun beschikking hebben. Wij bieden u een adequate behandeling voor uw specifieke klacht. Zo wordt er multidisciplinair bekeken en met u besproken wat de mogelijkheden zijn. Als een operatie nodig is dan zal deze uitgevoerd worden met de modernste technieken. Dit zorgt er voor dat er zo min mogelijk structurele schade wordt aangericht, zodat het herstel zo snel mogelijk gaat. Het HCB is in Spanje het referentie ziekenhuis voor de introductie van nieuwe technieken voor General Electrics, Zimmer, STORZ en Braun Aesculap.

Bij het revalidatieprogramma wordt uitgegaan van een uitgebreide evaluatie die bestaat uit een gesprek, functioneel bewegingsonderzoek en fysieke gecomputeriseerde tests. Met deze gegevens wordt multidisciplinair een revalidatietraject voor u gemaakt. Speciaal ontworpen apparatuur zorgt ervoor dat u op een veilige en effectieve manier uw mobiliteit, kracht en rug coördinatie kunt verbeteren. Dit in combinatie met de begeleiding van specialisten op het gebied van rug revalidatie zorgt dat u in recordtempo hersteld.



Schouder

De schouderunit is gespecialiseerd in het behandelen van schouder-aandoeningen. Hierbij kunnen nieuwe minimaal invasieve technieken worden gebruikt, zoals arthroscopie. Echter is het vaak mogelijk geheel te herstellen zonder operatieve ingreep.

Het intake onderzoek bestaat uit een gesprek, MRI opnamen, echografie, functioneel bewegingsonderzoek en gecomputeriseerde tests. Hierna wordt het behandeltraject gemaakt door een multidisciplinair team en dit met u besproken.

Mogelijke behandelingen zijn; manuele therapie, osteopathie, shockwave therapie, functionele training of gespecificeerde krachttraining. Hierbij is het belangrijk te weten dat schouderproblematiek vaak veroorzaakt wordt door verzwakking van kleine stabiliserende schouderpijlen. Deze moeten met speciale oefeningen versterkt worden. Dit is DE specialisatie van de schouderunit.

Tevens beschikken wij over gecomputeriseerde meetapparatuur, zodat wij uw vorderingen objectief kunnen vastleggen.



Orthopedische revalidatie

Neurologie

Het neurologie revalidatieconcept is een gespecialiseerd programma voor als u klachten heeft als gevolg van een beroerte, hersenbloeding, hersentumor, CVA of een andere niet aangeboren hersenaandoening (NAH). Wij bieden een moderne individuele en succesvolle aanpak met uitstekende medische zorg. Het concept is uniek in Europa door het nauwe samenwerkingsverband tussen het neurologische therapeuten team en de specialisten als neurologen, cardiologen, psychologen en revalidatie arts.

Onze internationaal erkende methode heeft zich bewezen in het snelst mogelijke herstel bij neurologische klachten. Als u kiest om bij ons te revalideren dan weet u zeker dat u het maximale uit u zelf haalt!



Neurologische revalidatie

Oncologische revalidatie

Oncologische revalidatie wordt gedefinieerd als zorg gericht op functionele, fysieke, psychische en sociale problemen verbonden met kanker, inclusief nazorg en revalidatie. Eén van de onderdelen van oncologische revalidatie is fysieke training. Door de moderne faciliteiten, schitterende omgeving en het zonovergoten klimaat biedt revalidatiecentrum Medifit uitstekende mogelijkheden.

Oncologische revalidatie kan veel (ex-)patiënten helpen om de gevolgen van de ziekte en de behandeling te boven te komen, waardoor de kwaliteit van leven en deelname aan het arbeidsproces verbeteren. De oncologische revalidatie die wij aanbieden is geschikt voor:

- Volwassen (ex-)patiënten met kanker (vanaf 18 jaar)
- Alle oncologische aandoeningen
- Alle fasen van het oncologisch behandel- en hersteltraject; ook de palliatieve fase.



Oncologische revalidatie

Hart

Het hartrevalidatieprogramma is geschikt voor uiteenlopende hartproblemen. Wij werken volgens een wetenschappelijk bewezen en Europees erkend programma waarin u met hypermoderne apparatuur en speciaal getrainde therapeuten revalideert. De therapeuten staan onder supervisie van een cardioloog en u traint onder constante hartbewaking. Dit maakt het mogelijk dat u veilig werkt aan het herstel van uw ziekte of ingreep. Dit kan zijn na een hartinfarct, dotter- of bypass operatie, inwendige defibrillator implantatie, angina pectoris of hartfalen.

Na een consult bij de cardioloog, waarbij u volledig wordt nagekeken en er een ECG en fietsergometrie plaatsvindt, begint de revalidatie. Deze bestaat uit volledig bewaakte en gecontroleerde trainingen, ontspanningstherapie en ademhalingstechnieken. Om zoveel mogelijk toekomstige hartproblemen te voorkomen geeft de diëtiste leefstijladviezen die u daarbij helpen. Hartproblemen hebben vaak een grote impact op het hele gezin, onze psycholoog ziet en beoordeelt daarom het liefst de patiënt met partner.



Obesitas

Het obesitas revalidatieprogramma van Medifit kan in combinatie zijn met een bariatrische chirurgische ingreep. Echter het belangrijkste is de gedragsverandering die nodig is om het overgewicht of obesitas aan te pakken. Regelmatige lichaamsbeweging gecombineerd met de juiste voeding is het concept.

Per patiënt wordt er tijdens het revalidatietraject gekeken wat de beste (en leukste) vormen van beweging zijn. Dit is cruciaal om de levensstijl vast te houden. Ook na obesitas heerkunde is regelmatige lichaamsbeweging essentieel.

Onder medische supervisie wordt een progressief individueel aangepast behandelprogramma opgesteld. De gehele revalidatie verloopt onder hartfrequentie controle en regelmatig zal getoetst worden aan de hand van medische parameters zoals gewicht, BMI, buikomtrek, en dergelijke. Uiteindelijk is het de bedoeling dat u plezier krijgt in bewegen en dat u dit zelf risicoloos kunt doen.

Daarnaast werkt de voedingsdeskundige met u aan uw voedingspatroon. U wordt geleerd waar u op moet letten bij etensaankopen en wat eenvoudige manieren zijn om lekker en gezond eten te bereiden.



Long

Longrevalidatie is meer dan alleen trainen. De longrevalidatie bij Medifit heeft als doel de kwaliteit van het leven te verbeteren door de behandeling af te stemmen op de problemen die u ervaart. Dit betekent dat de behandeling zeer individueel gericht is en dat deze zich kan richten op: conditie, kracht, ademhaling, dagelijkse activiteiten, maar ook op uw voedingstoestand en maatschappelijke omstandigheden.

Het longrevalidatieprogramma zorgt ervoor dat de dagelijkse activiteiten u beter afgaan. Voorbeelden hiervan zijn wandelen, traplopen en huishoudelijke taken. U leert hoe u uw energie efficiënt over de dagelijkse activiteiten kunt verdelen. COPD gaat regelmatig samen met een niet optimale voedingsconditie. Dit wordt verbeterd door de voedingsdeskundige die u individuele voedingsadviezen geeft. U zult zich hierdoor fitter voelen en meer energie hebben. Ook worden eventuele problemen met bepaalde emoties en gedrag besproken worden met een psycholoog.





Contact



Heeft u een vraag of wilt u meer informatie over een revalidatietraject bij MedifitReha? Neem dan gerust contact met ons op. Wij komen zo spoedig mogelijk bij u terug.

T (+34) 966 495 448 - E info@medifitreha.nl

www.medifitreha.nl

Ctra. Moraira – Benitachell 22
03724 Teulada – Moraira
Alicante - Spain