



MedifitReha

Internationales Rehabilitationszentrum an der Costa Blanca



Inhalt

Willkommen bei MedifitReha!	2
Rehabilitation bei MedifitReha	3
Ihr Aufenthalt	4
Orthopädische Rehabilitation	5
Hüfte & Knie	5
Rücken	6
Schulter	7
Neurologische Rehabilitation	8
Onkologische Rehabilitation	9
Herz Rehabilitation	10
Übergewicht	11
Lungen Rehabilitation	12



Herzlich willkommen!

Willkommen bei MedifitReha, dem internationalen Rehabilitationszentrum in Moraira (Alicante, Spanien). Seit 2009 ermöglichen Miguel Martorell Schonenberg und Gerard Krol im schönen und sonnigen Moraira die Rehabilitation für Patienten aus ganz Europa.

Durch den Zusammenschluss mit führenden internationalen Krankenhäusern kann MedifitReha verschiedene Rehabilitationsprogramme in Kombination mit einem möglichen chirurgischen Eingriff anbieten.

Ihre Rehabilitation bis ins kleinste Detail durchdacht

Im Jahr 2010 haben wir mit der Internationalen Luftbrücke begonnen. Das bedeutet, dass Patienten in Europa eine Rehabilitation in Spanien angeboten wird. Das Einzige, was Sie als Patient benötigen, ist eine Überweisung zur internen Rehabilitation durch einen Reha-Arzt.

Von diesem Moment an übernehmen wir.
Wir haben direkten Kontakt zu den europäischen Krankenkassen und kümmern uns um alle administrativen Angelegenheiten.



Mission von Medifit

Qualitativ hochwertige medizinische Versorgung, mit dem Schwerpunkt auf das Wohlergehen des Patienten. Kontinuierliche Verbesserung der Rehabilitation und Behandlung in Kombination mit möglichen chirurgischen Interventionen. Dies erreichen wir durch Research und Teilnahme an internationale Konferenzen.

Unsere Vision

Das international führende Rehabilitationszentrum in Europa zu sein, welches sich ständig um die Verbesserung der Qualität der Behandlung und der Pflege des Patienten bemüht.

Unsere Werte

- PERSÖNLICHE PFLEGE
- DIE MENSCHLICHE SEITE DES GESUNDHEITSWESENS
- HIGHTECH-TECHNOLOGIE
- MODERNE ANLAGEN
- STÄNDIGE FORTBILDUNGEN
- INVESTITIONEN IN DIE MEDIZINISCHE FORSCHUNG/UNTERSUCHUNGEN

Rehabilitation in der MedifitReha Rehaklinik, wie funktioniert das?

Im Folgenden erklären wir es Schritt für Schritt.



Schritt 1 – Diagnose

Wenn Sie eine Rehabilitation benötigen, ist es notwendig, dass zuerst eine Überweisung von einem Rehabilitationsarzt verordnet wird. Diese Überweisung kann von einem Reha-Spezialisten in Ihrer Nähe oder von unserem eigenen Rehabilitationsarzt ausgestellt werden.

Schritt 2 - Die Kosten

Wir haben Kontakte mit vielen europäischen Krankenkassen über die Behandlung in unserem Rehabilitationszentrum. Wenn Ihre Behandlung in Ihrem Heimatland erstattet wird, ist dies auch der Fall, wenn Sie in Spanien behandelt werden.

Schritt 3 – Vorbereitungen

Wir kümmern uns für Sie um Folgendes:

- Bestätigung von Ihrer Versicherung
- Transport und Transfer vom Flughafen zum Rehabilitationszentrum
- Von der persönlichen Betreuung bis zur finanziellen Abwicklung.

Schritt 4 – Rehabilitationsprogramm

Der erste Reha-Tag beginnt mit einem Gespräch durch unseren Reha-Arzt, der dann den Behandlungsplan mit Ihnen und dem Therapie-Team bespricht. Anschließend beginnen Sie mit der Rehabilitation, meist noch am selben Tag. Während des Behandlungsprozesses werden wir regelmäßige Beurteilungen durchführen, um das Rehabilitationsprogramm an Ihre jeweiligen Fortschritte und Bedürfnisse anzupassen.

Konsultation anfordern >

Rehabilitation bei MedifitReha

Ihr Aufenthalt

Wie sieht Ihr Aufenthalt aus?

Luxuriöse Pflegeappartements und geräumige Zimmer

Bei MedifitReha finden wir es wichtig, dass Sie sich wohlfühlen. Um Ihren Aufenthalt so komfortabel wie möglich zu gestalten, können Sie zwischen luxuriösen Apartments und geräumigen Zimmern wählen. Für welche Art von Unterkunft Sie sich auch entscheiden, sie sind alle rollstuhlgerecht und mit allem Komfort ausgestattet.



Anlagen und Service

Unser Rehabilitationszentrum verfügt über eine breite Palette von Einrichtungen und Annehmlichkeiten. Neben modernen Aufenthaltsräumen, Beratungs- und Behandlungszimmern gibt es vier verschiedene Übungsräume, ein barrierefreies Hallenbad und ein Freibad. Sie können auch unseren täglichen Pflegedienst in Anspruch nehmen und Ihnen werden verschiedene Arten von Hilfsmitteln zur Verfügung gestellt. Wenn Sie in einem Appartement wohnen, können Sie gern unseren Transport- und Einkaufsservice nutzen.

Möchten Sie während Ihres Aufenthaltes die schöne Umgebung erkunden? Für einen Partner, eine Begleitperson oder wenn Sie selbst fahren können, stellen wir Ihnen kostenlos einen Mietwagen zur Verfügung. Während Ihrer Rehabilitation werden wir alles tun, um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. So können Sie sich voll und ganz auf Ihre Behandlung und Genesung konzentrieren.

Hüfte und Knie

Das Hüft- und Knieprogramm ist für den Fall, dass Sie einen Hüft- oder Kniegelenkersatz benötigen.

Wir holen Sie am Flughafen Alicante ab und bringen Sie zum Krankenhaus in Benidorm, wo die Operation stattfindet. Sie bleiben hier vier bis fünf Tage und danach sind Sie für drei Wochen im Rehabilitationszentrum Medifit. Während dieser drei Wochen wohnen Sie in einem komfortablen, rollstuhlgerechten Appartement mit allen Annehmlichkeiten.



Die Rehabilitation dauert zwei Stunden pro Tag und besteht aus Lymphdrainage, Mobilisation, Stabilisation und Krafttraining. Sobald die Wunde richtig verschlossen ist, ist es möglich, Wassergymnastik im beheizten Schwimmbad durchzuführen.

Am Ende der vier Wochen erfolgt der Rücktransport zum Flughafen Alicante/ Valencia. Oft können Sie dann schon ohne Stützen gehen, aber wir empfehlen Ihnen, noch mindestens zwei Wochen lang, eine Gehstütze zu benutzen. Sie erhalten einen Bericht über die gesamte Rehabilitation und ein Übungsprogramm, so dass Sie weiterhin Ihren Fortschritten arbeiten können, auch wenn Sie wieder zu Hause sind.



Orthopädische Rehabilitation

Rücken

Die Rückenabteilung von Medifit besteht aus einem Team von renommierten Ärzten, Spezialisten und Therapeuten, denen modernste Geräte zur Verfügung stehen. Wir bieten Ihnen eine adäquate Behandlung für Ihre spezifischen Beschwerden. Die Behandlungsmöglichkeiten werden von einem multidisziplinären Team geprüft und mit Ihnen besprochen. Sollte eine Operation notwendig sein, wird diese nach den neuesten Techniken durchgeführt. Dadurch wird sichergestellt, dass so wenig wie möglich strukturelle Schäden verursacht werden, und somit die Wiederherstellung so schnell wie möglich erfolgen kann. Das HCB ist das Referenzkrankenhaus in Spanien für die Einführung von neuen Techniken für General Electrics, Zimmer, STORZ und Braun Aesculap.

Das Rehabilitationsprogramm basiert auf einer umfassenden Bewertung, die aus einem Gespräch, einer funktionellen Bewegungsuntersuchung und physikalischen Computertests besteht. Mit diesen Daten wird ein massgeschneidertes, multidisziplinäres Rehabilitationsprogramm für Sie erstellt. Speziell entwickelte Geräte sorgen dafür, dass Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Rückenkoordination sicher und effektiv verbessern können. Dies, in Kombination mit der Anleitung von Spezialisten auf dem Gebiet der Rückenrehabilitation, sorgt dafür, dass Sie sich in Rekordzeit erholen werden.



Schulter

Die Schulterrehabilitation ist spezialisiert auf die Behandlung von Schultererkrankungen. Neue minimal-invasive Techniken können eingesetzt werden, wie z.B. die Arthroskopie. Oft ist es jedoch möglich, ohne Operation vollständig zu genesen.

Die Aufnahmeuntersuchung besteht aus einem Gespräch, MRT-Aufnahmen, Ultraschall, funktioneller Bewegungsanalyse und computergestützten Tests. Danach wird der Behandlungsplan von einem multidisziplinären Team erstellt und mit Ihnen besprochen.

Mögliche Behandlungen sind: Manuelle Therapie, Osteopathie, Stoßwellentherapie, funktionelles Training oder gezieltes Krafttraining. Es ist wichtig zu wissen, dass Schulterprobleme oft durch eine Schwächung der kleinen stabilisierenden Schultermuskeln verursacht werden. Diese müssen mit speziellen Übungen gestärkt werden. Dies ist die Spezialisierung der Schultereinheit.

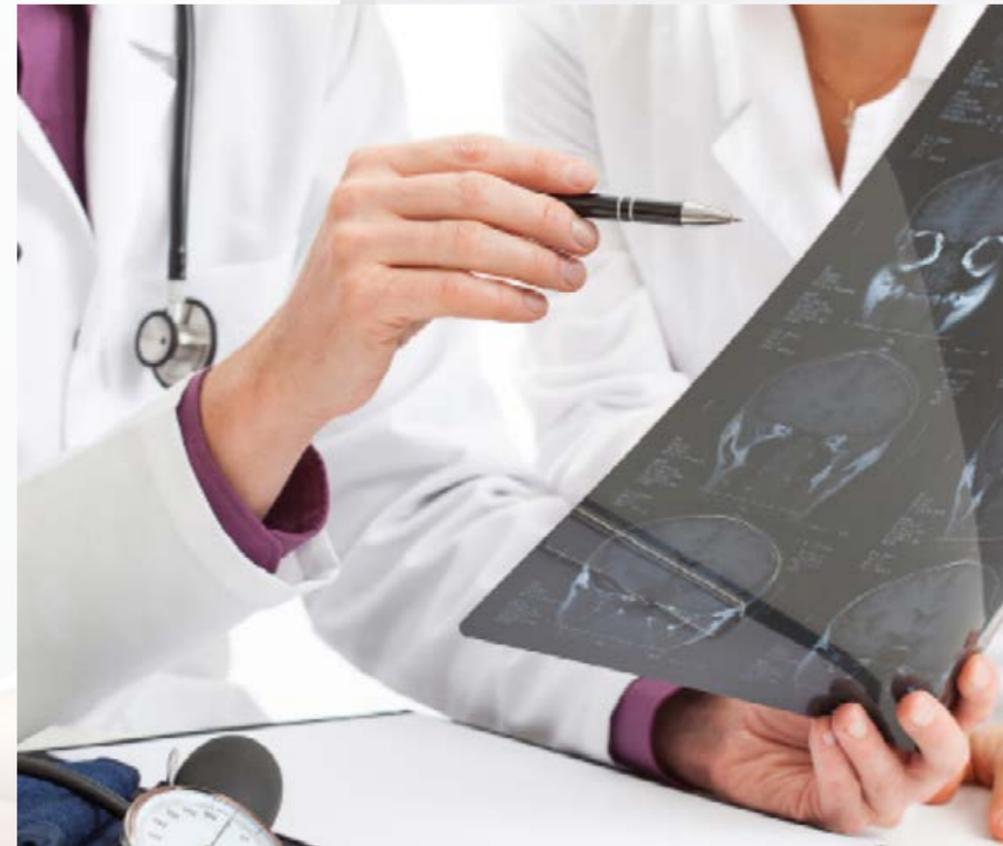
Wir verfügen auch über computergesteuerte Messgeräte, damit wir Ihre Fortschritte objektiv erfassen und beurteilen können.



Neurologie

Das neurologische Rehabilitationskonzept ist ein spezialisiertes Programm für Menschen, die Nachwirkungen als Folge eines Schlaganfalls, einer Hirnblutung, eines Hirntumors, eines CVA oder einer anderen nicht angeborenen Hirnerkrankung (NAH) haben. Wir bieten einen modernen individuellen und erfolgreichen Ansatz mit exzellenter medizinischer Betreuung. Einzigartig in Europa ist das Konzept durch die enge Zusammenarbeit zwischen der neurologischen Team und Spezialisten wie Neurologen, Kardiologen, Psychologen und Rehabilitationsärzte.

Unsere international anerkannte Methode hat sich als der schnellste Weg zur Genesung bei neurologischen Beschwerden erwiesen. Wenn Sie sich für eine Reha bei uns entscheiden, können Sie sicher sein, dass wir das Beste aus Ihnen herausholen werden!



Neurologische Rehabilitation

Onkologische Rehabilitation

Onkologische Rehabilitation ist definiert als Pflege, die auf funktionelle, physische, psychologische und soziale Probleme im Zusammenhang mit Krebs abzielt, einschließlich Nachsorge und Rehabilitation. Eine der Komponenten der onkologischen Rehabilitation ist das körperliche Training. Aufgrund der modernen Ausstattung, der schönen Umgebung und des sonnigen Klimas bietet das Rehabilitationszentrum Medifit hervorragende Möglichkeiten, sich in aller Ruhe auf sich selbst, und Ihr tägliches Trainingsprogramm zu konzentrieren.

Die onkologische Rehabilitation kann vielen (Ex-)Patienten helfen, die Folgen der Erkrankung und der Behandlung zu überwinden und somit Ihre Lebensqualität zu verbessern, oder sogar sich wieder in den Arbeitsprozess einzugliedern.

Die von uns angebotene Krebsrehabilitation ist geeignet für:

- Erwachsene Patienten und ehemalige Patienten
- Alle onkologischen Erkrankungen
- Alle Phasen des onkologischen Behandlungs- und Genesungsprozesses



Onkologische Rehabilitation

Herz-Reha

Das kardiale Rehabilitationsprogramm ist für verschiedene Herzprobleme geeignet. Wir arbeiten nach einem wissenschaftlich erprobten und europäisch anerkannten Programm, bei dem Sie mit modernsten Geräten und speziell ausgebildeten Therapeuten rehabilitieren. Die Patienten werden von einem Kardiologen betreut und Sie trainieren unter ständiger Herzüberwachung. So können Sie sicher an der Genesung Ihrer Krankheit oder Operation arbeiten. Dies kann nach einem Herzinfarkt, einer Dotter- oder Bypass-Operation, der Implantation eines internen Defibrillators, einer Angina pectoris oder einer Herzinsuffizienz der Fall sein.

Nach einem Beratungsgespräch mit dem Kardiologen, bei dem Sie umfassend untersucht werden und ein EKG sowie eine Fahrradergometrie durchgeführt werden, beginnt die Rehabilitation. Diese besteht aus einem vollständig überwachten und kontrollierten Training, Entspannungstherapie und Atemtechniken. Um zukünftigen Herzproblemen so weit wie möglich vorzubeugen, wird der Diätassistent Ihnen Ratschläge zum Lebensstil geben. Da Herzerkrankungen oft einen großen Einfluss auf die ganze Familie haben, zieht es unser Psychologe daher vor, den Patienten mit seinem Partner gemeinsam zu betreuen.



Kardiologische Rehabilitation

Adipositas

Das Adipositas-Rehabilitationsprogramm von Medifit kann mit bariatrischer Chirurgie (Magenverkleinerung) kombiniert werden. Der wichtigste Aspekt ist jedoch die Verhaltensänderung, die erforderlich ist, um Übergewicht oder Adipositas zu bekämpfen. Regelmäßige Bewegung in Kombination mit der richtigen Ernährung ist das Konzept.

Die besten (und angenehmsten) Formen der Bewegung werden während des Rehabilitationsprozesses pro Patient ermittelt. Dies ist entscheidend für die Aufrechterhaltung des Lebensstils. Auch nach einer Adipositaschirurgie ist regelmäßige Bewegung unerlässlich. Unter ärztlicher Aufsicht wird ein progressives, individuell angepasstes Behandlungsprogramm erstellt. Die gesamte Rehabilitation findet unter Herzfrequenzkontrolle statt und wird regelmäßig anhand von medizinischen Parametern wie Gewicht, BMI, Bauchumfang etc. beurteilt. Das oberste Ziel ist, dass Sie Spaß an der Bewegung haben und diese ohne Risiken durchführen können.

Darüber hinaus wird die Ernährungsberaterin mit Ihnen an Ihrer Ernährung arbeiten. Sie lernen, worauf Sie beim Einkauf von Lebensmitteln achten müssen und welche einfachen Möglichkeiten es gibt, schmackhafte und gesunde Speisen zuzubereiten.



Adipositas Rehabilitation

Lungen

Pulmonale Rehabilitation ist mehr als nur ein Training. Die Lungenrehabilitation bei Medifit zielt darauf ab, die Lebensqualität zu verbessern, indem die Behandlung an die Probleme, die Sie haben, angepasst wird. Das bedeutet, dass die Behandlung sehr individuell ausgerichtet ist und sich auf folgende Punkte konzentrieren kann: Kondition, Kraft, Atmung, tägliche Aktivitäten, aber auch auf Ihren Ernährungszustand und Ihre sozialen Umstände.

Das pulmonale Rehabilitationsprogramm wird Ihnen helfen, die täglichen Aktivitäten zu bewältigen. Beispiele sind Gehen, Treppensteigen und Hausarbeit. Sie lernen, wie Sie Ihre Energie effizient auf die täglichen Aktivitäten aufteilen können. COPD geht oft Hand in Hand mit einem suboptimalen Ernährungszustand. Dies wird hier durch eine individuelle Ernährungsberatung verbessert. Sie werden sich fitter fühlen und mehr Energie haben. Auch eventuelle Probleme mit bestimmten Emotionen und Verhaltensweisen werden mit einem Psychologen besprochen.



Lungenrehabilitation



[Beratung anfordern >](#)



Kontakt

Haben Sie eine Frage oder möchten Sie mehr Informationen zu einem Rehabilitationsprogramm bei MedifitReha? Dann zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren. Wir werden uns so schnell wie möglich bei Ihnen melden.

T (+34) 966 495 448 - E info@medifitreha.nl

www.medifitreha.nl/de

Ctra. Moraira – Benitachell 22
03724 Teulada – Moraira
Alicante – Spanien